

IFPグルメマップ

～障がいの有無にかかわらず、みんなで楽しむことができるのが食事

より楽しくより円滑にするにはどうしたらよいか？～

バリアフリー情報や食事の工夫点を、実際にお店に行って得た情報をもとにまとめていきます♪

-障がいを持った方も多く利用する東京都田町駅周辺の飲食店の情報を集めています。

これから、どんどんお店の情報を追加していきますので、よろしくお願いします！！-

第2回 2013年11月3日

魚がし鮓(うおがしすし) 田町店 に行ってきました！！



(写真：店内でグループ写真 みんな笑顔！)

まずはお店の紹介をします♪

JR 田町駅から、ゆっくり歩いて10分以内の駅前飲食店街の並びに位置しています。

扉は引き戸で、入口には1段段差がありますが、この日は車椅子が出入りしやすいように店員さんが手伝ってくれました。

入って左手手前がカウンター席、右手側と奥にテーブル席という配置になっています。

今回は、奥のテーブルで4～5名ずつで席に着いて、楽しくお食事をしました。

☆店内のバリアフリー情報☆

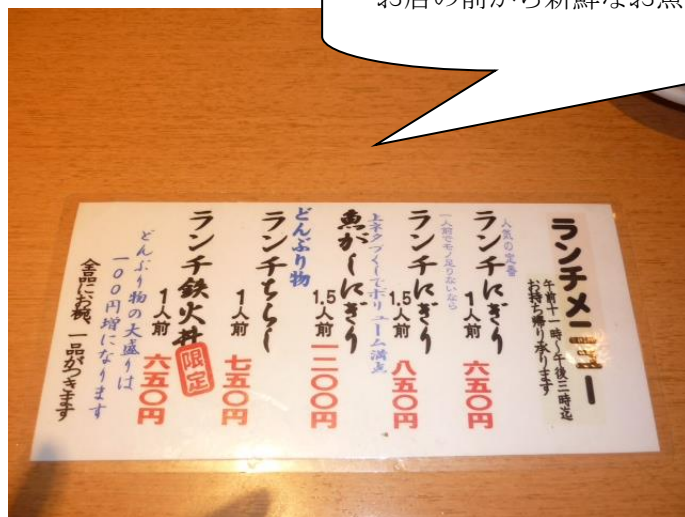
バリアフリー	有 or 無	備考
店内の段差	有	引き戸を開けてすぐの入口に、1段の段差あり
机といすの移動	無	テーブル席はソファーのため、移動は不可
呼び鈴	無	店員さんがすぐ近くにいるので、声をかけやすい
トイレの段差	有	少し狭い、段差あり
BGM	無	比較的に静かなため、会話がしやすい

☆ランチメニュー

どんぶり物は日替わり！！

各メニューにはお味噌汁と温泉卵がサービスでついてきます♪

お店の前から新鮮なお魚の匂いであふれていて食欲をそそります！！



(写真：お店のメニュー)

そのなかでも今回選んだメニューは・・・

☆海鮮丼 ¥750☆

リーズナブルなのに、ボリューム満点！！！！



(写真：通常の海鮮丼)

～食事の工夫点その①～

下の海鮮丼は、視覚に障がいのある方向けに、お店の人に用意してもらったものです！
上の海鮮丼と、どこが違うかわかりますか？



(写真：視覚に障がいをもつ方向けに工夫して出してもらった海鮮丼)

正解は…

ワサビです！！

通常は、海鮮丼の上に盛られているワサビ。見えにくいと、ワサビだと気付かずにまるごと食べてしまいそうですよね。

そこで、事前をお願いをして、小皿に分けて持ってきてもらい、お好みの量をかけたのがこちらです♪

～食事の工夫点その②～

食事介助が必要な方への配慮として、



温泉卵にはれんげ、
飲み物にはストローを用意してもらいました♪

(写真：お店の人をお願いして用意してもらったもの)

ちょっとした工夫で、すごく嬉しい！！店員さん、ありがとうございます！

それでは、いただきまーす！！

食事の介助も、楽しみながら自然にできました！！



(写真：食事中的一枚)

写真から、食事のサポートの手が、あちらこちらから伸びていることがわかります♪

誰か一人ではなく、みんなで協力してサポートできたことで、会話もはずみ、食事がより楽しくなりました



参加者の声「温泉卵はもちろん、海鮮丼にかける派！！」

(写真：完食したどんぶりを持って笑顔で！)

☆番外編☆

・サービスの温泉卵！！

あなたはそのまま食べる派？それとも海鮮丼にかけて食べる派？

当日参加者13名へのアンケートの結果は、

・海鮮丼にかける派…2名

・分けて食べる派…11名

でした(^u^)(^u^)



参加者の声「味噌汁はストローで飲めたけど、温泉卵をストローで飲むのは無理だった…(^_^)(^_^)」

(写真：お味噌汁をストローで飲む様子)

ちなみに、店員さんに聞きました！

温泉卵をサービスでつけてる理由は？？

…「元気がでるから！！」

とのことでした♪なるほど！

まだまだあります、

☆参加者の声!!☆

- ・ 店員さんが、3種類の海鮮をそれぞれ説明してくれて、わかりやすかった！
- ・ 席に着くまでも積極的に補助を手伝ってくれた！
- ・ 照明の明るさが程良く、静かではなしやすかった！
- ・ お店の方の雰囲気良かった！
- ・ 席を使いやすいように移動させてくれたり、車椅子のスペースを確保してくれた！
- ・ 通路に少し狭いところや、奥に1か所段差もあったが、店員さんが気にかけて何回か見に来てくれたので利用しやすいと思った！
- ・ 卵もついていて美味しかった！

このほか、

☆食事中にみられた工夫点☆

～聴覚障がいのある方向け～

♪筆談ボードの活用

→聴覚に障がいのある方とお話する際にとっても便利です！筆談ボードが無ければ紙とペンでも代用できます！携帯電話のメモ用紙画面でもいいかもしれませんね！食事中には、ゆっくり話すように心がけたり、ジェスチャーを加えたりするだけで、より交流が楽しくスムーズになりました！

～運動障がいのある方向け～

♪食事介助での工夫

→介助側は、生魚を一口大に切ることが少し難しかったです。（ちなみに個人差もありますが、お寿司屋さんでは、握りよりも丼の方が、食事介助を受ける人にとって食べやすいそうです！）

～視覚障がいのある方向け～

♪食べ物の配置の配慮

→料理のお皿の中身だけでなく、目の前にあるものが何なのかわかるように、「今、手に取っているものは○で、右手にあるものは△△ですよ。少し熱いかもしれません。」などの声かけがあるだけで、かなり食事が楽しくスムーズにできました！



(写真：店内でグループ写真 海鮮丼と一緒に！)

魚がし鮨さん、ありがとうございました！！

☆魚がし鮨 田町店☆

電話番号 03-5442-4365

F A X 03-5765-9029

住所 港区芝 5-24-10

最寄駅 三田(東京都)駅[A3]から徒歩約3分

営業時間 10:00～翌 3:00

定休日 無休



(写真：お店の外観)

※車椅子でも通行可能な、お店までの詳しいルートガイドが知りたい方は、
グルメマップ 第1段 串カツでんがな の記事もご覧ください♪
魚がし鮓さんは、串カツでんがなさんから10メートルほど歩いた先に位置しています。

☆アクセスマップ☆



☆アクセスマップへのリンク☆

<http://rdsig.yahoo.co.jp/loco/poi/map/37363972144a432ffacafac76bcbde4b4a1d71a0/RV=1/RU=aHR0cDovL21hcHMubG9jby55YWVhby5jby55cC9tYXBzP2xhdD0zNS42NDc5MDk5MDA1MDQmbG9uPTEzOS43NDUzNlgxNzI0JmVpPVVURi04Jno9MTYmdWlkPTM3MzYzOTcyMTQOYTQzZmMzYWNhZmFjNzZiY2JkZTRiNGExZDcxYTAmcD0IRTKlQUQlOUeIRTMlODElOEMlRMTlODElOTcIRTKlQUUuIQTgrJUJ3JTk0JUJwJUJ3JTk0JUJBJUU2JTIDJUFdJUU1JUJBJTk3JmZpPWlkcw-->